

## 石油工程学院关于实施研究所与本科班级结对培养的建议

为充分发挥我院教师在立德树人中的重要作用，深入推进全员育人、全过程育人、全方位育人工作走深走实，更好地服务大学生成长成才，提高学院人才培养质量，根据《石油工程学院关于加快构建新时代人才培养体系的意见》（石工党发【2022】1号）要求，结合我院实际，现将建议研究所与本科班级结对培养的有关事项通知如下：

### 一、结对办法

从2023级本科生开始，学院建议每个研究所结对联系并负责2个本科班级学生的教育培养工作，从入学开始，直至毕业。

### 二、结对清单

以2023级本科生为例，研究所与班级结对培养次序如下：

油气井工程研究所：石工专业2301班、2302班

油气开采工程研究所：石工专业2303班、2304班

油气藏工程研究所：石工专业2305班、2306班

油气田化学研究所：石工专业2307班、2308班

船舶与海洋工程所：海工专业2301班、2302班

海洋油气与水合物研究所：海油专业2301班、2302班

智能油气田研究所：智能专业2301班、2302班

碳储科学与工程系：碳储专业2301班

### 三、具体建议

#### （一）为结对班级分别配备一位班主任和学业导师

各研究所党支部书记牵头所长、系主任协同负责为结对培养的班级在整个学校教职工中遴选配备班导师（班主任、学业导师），所内、所外、院内、院外或在岗、离退者均可。并做好班导师的工作指导和

支持，督促班导师每学期组织参加学生班会、制订实施班级建设方案，定期组织召开班导师工作交流会，及时分析结对班级存在的问题，研究班级建设的各项工作，尤其是新生入学教育、班干部选拔任用、班级学风建设、活力风采建设等工作。

#### **班导师具体工作职责：**

1. 深入参与班级建设，协同朋辈导师、辅导员选拔配备班干部，制定班级建设方案，带领指导班干部开展班级建设工作。

2. 深入了解学生，关心学生所急所想所困，**增强学生的专业认同感、归属感和幸福感**，做学生的引路人和知心朋友。

3. 深入学生课堂，与每一位任课老师交流学生课堂状态和作业情况，向任课老师反馈需重点关注的特殊学生情况。

4. 深入学生宿舍，督促学生养成良好学习作息习惯和卫生习惯。

5. 深入学生活动，积极与研究所、辅导员沟通交流，为学生的锻炼成长搭建平台、筹措资源、创造机会。

#### **（二）重点关注联系指导一名学生**

各研究所党支部书记牵头所长、系主任协同负责为结对班级的每位学生，在大一入学时即安排一名老师作为学生的大学发展导师。各研究所可以面向整个学院教职工遴选发展导师，优先选配积极性高、责任心强、品德高尚的教师。根据教师和学生的意愿，可以一个导师带一个学生，也可以一个导师带多个学生。发展导师全程负责该生在校期间的专业教育、课程修读、学业指导、大创项目、三进计划、学科竞赛、实习实践、毕业设计等工作，并安排学生提早进入课题组、实验室和项目组，为学生茁壮成长提供各种学习锻炼的平台和机会。

#### **发展导师具体工作建议：**

1. 客观介绍学科专业，科学开展专业教育，为新生了解专业、认同系所、融入学院以及知校爱校打下坚实基础。

2. 每学期指导学生完成选课，每月让学生参加一次研究生课题组的组会，要求其汇报学习进展收获情况，督促其端正学习态度。并结合学生兴趣和学业情况为学生设计符合自身发展的个性化培养方案。

3. 负责指导学生参加大创项目和三进计划等创新实践，安排学生参加课题组、实验室和项目组的科研工作，指导学生查看文献、开展实验、撰写科研论文，帮助学生掌握科研方法，培养学生科研兴趣。

4. 指导学生积极参加石油工程设计大赛、海洋工程设计大赛、储运设计大赛、数学建模大赛、挑战杯和互联网+等各类创新创业竞赛，培养学生创新意识。

5. 负责指导学生开展实习实践活动，负责指导学生完成毕业论文或毕业设计工作，为学生顺利毕业提供保障。

6. 定期与学生谈心，关注学生综合素质的提高，对学生的学习、生活、交友、做人和心理健康等方面给予关心和指导，并及时与班主任沟通交流，协助解决其成长发展中的各类问题。

### **（三）每学期组织一次师生面对面活动**

各研究所党支部书记、所长每学期组织一次所内老师与结对班级学生的师生面对面座谈交流活动，了解并解决涉及教学课程、学术科研、实习实践、就业发展、生活困难等学生关心的各方面问题。

### **（四）每学年举办一场学术报告活动**

研究所内的教授，每学年面向结对班级的学生举办一场学术报告，报告内容和形式不限，或科普或前言、或室内或室外、或线上或

线下。同时，鼓励邀请校外行业专家、杰出校友或所内青年教师为学生做学术前沿讲座。

#### **（五）每学年参与一次学生集体活动**

研究所内的老师，每学年至少参与一次结对班级的集体活动，活动内容于德智体美劳各个方面均可，活动形式不限，以增进师生之间的感情，提升学生的专业归属感、认同感和幸福感。在参与学生活动过程中，引导学生形成积极向上的世界观、人生观、价值观（如：参与班级入学欢迎会、班级建设会、迎新晚会、包饺子或午餐会或元旦晚会或毕业欢送宴等团建活动、带领新生参观实验室、担任学生活动评委、指导学生学术科研团队、指导学生社会实践团队等）。

#### **四、实施要求**

（一）为提升育人实效，在第四学期结束前，各研究所须为结对班级学生和发展导师至少安排一次双向选择的调整机会。有关问题由学院、研究所共同协商解决。

（二）各研究所全体教职员工要统一思想、统一认识，从切实提升人才培养质量的高度，积极投身学院三全育人工作。

（三）各研究所全体教职员工要加强师德师风建设，为人师表、率先垂范，积极为立德树人事业贡献力量。

（四）各研究所每年应列出专项经费用于支持结对班级的全员育人工作。同时，学院对表现突出的教职员工给予表彰和奖励，并在各类先进评优中优先推荐。

石油工程学院

2023年6月30日

附件：

## 本科班集体各阶段建设任务和目标

**（各班级在研究所、班导师指导下与班干部共同完成）**

### 第一学期（大学适应的关键期）：

1. 选拔态度积极、负责任的班干部队伍，加强培训指导，明确各自的工作职责，以及各自任职期间为班集体建设应做到的举措和成效。

2. 聚焦能源报国导向，树立班风、学风建设目标，培养良好的班风、学风，**让重视学习、重视同学感情的理念深入每一个学生心中。**

3. 制定班级自己的管理规定，如晨读、自习、清宿舍、轮流讲作业、预约老师答疑、上课收手机、预习复习自律办法、宿舍值日制、班级奖惩办法等。

4. 围绕班风、学风建设目标，策划积极向上的班集体活动，出台并落实学风建设的细节举措，将问题和不良倾向消灭在萌芽状态。

5. 本学期学业方面力争不让1个学生掉队，课程成绩优良率要达到60%以上，班级建设方面至少要组织3次集体活动并拿到1个校级十佳主题团日活动，帮助每个学生确立自己大学期间重点培养的或宣传或公益或文艺或体育或创新或创业或干部或实践等某一方面的第二课堂特长。

**建议学习参观：**学院党建教育基地、博采书院、学院实验室、校史馆、团史团情基地、西海岸新区规划展览馆、青岛市博物馆、奥帆基地、中山公园等。

**组织开展：**游园活动、迎新晚会、新生运动会、学生干部培训、青年健身节各类赛事活动、元旦包饺子、元旦晚会等。

### 第二学期（学生学业的分化期）：

1. 调整优化班干部队伍，推荐任用觉悟高、责任强、有热心、成绩好的学生，并根据班级现状调整制定班级特色建设方案和目标。

2. 总结学风建设的问题和不足，查找原因、拿出举措、责任到人、细化落实，积极创建优良学风宿舍、优良学风班级。

3. 总结班风建设的问题和困难，针对性开展凝聚力建设、活力建设、文化建设等方面的各类集体活动，在提升班级精神风貌中锻炼学生、培养学生，增强学生综合素养。

4. 结合博采书院“五个一百”、五育金课、思美节、志愿服务节、艺术节等各类平台，为同学们搭建各种学习锻炼的平台和机会。

5. 利用暑期开展认识实习和社会实践活动，积极组织能源报国实践团，所有学生必须要参加一次社会实践活动。

6. 本学期课程成绩优良率要保持在 60%以上，对学业掉队学生要制定帮扶举措、对出现学风问题的宿舍要彻底整改，班级建设方面至少要组织 3 次集体活动并拿到 1 个校级十佳主题团日活动，为争取获得学校优良学风班、先进班集体、活力团支部、团支部风采展示大赛奖项、诚信免监考班级等做好充分准备，班级学生在各类学生组织、各类学生活动、各项二课特长中开始崭露头角。

**建议学习参观：**黄海学院雷锋纪念馆、电影博物馆、星光岛大剧院、西海岸美术馆、西海岸烈士陵园、青岛革命烈士纪念馆、海军博物馆、中德生态园、海军公园、古镇口校区等。

**组织开展：**学生干部培训、思美节关爱女生系列活动、志愿服务活动、暑期社会实践活动、艺术节舞蹈、配音、模特、好声音、班级风采展示等各类大赛。

### **第三学期（求学生涯的迷茫期）：**

1. 再次调整班干部队伍，确定今后原则上不再调整的最合适最优秀的班级领头羊队伍，总结班风、学风现状，明确班级建设目标、强化建设举措。

2. 邀请全国活力团支部、山东省先进班集体、山东省红旗团支部、学校优良学风标兵班等先进集体开展班级建设经验介绍，优化调整班级建设方案。

3. 邀请校长奖、王涛英才奖获得者、十大学生标兵、十大学生记者、自强之星、科技之星、思美之星、社会实践全国百强团队、双创国赛获奖队伍等朋辈榜样介绍奋斗事迹，为班级学生尽快走出迷茫期提供帮助。

4. 邀请杰出校友、行业专家、劳动模范及各大油田科技馆、博物馆、档案馆讲解员等开展石油精神价值引领教育，强化学生能源报国的决心和意志。

5. 结合博采书院“五个一百”、五育金课、科技节、青年健身节等，组织开展多彩的第二课堂活动，活跃班级氛围，丰富学生成长底色，加强班级凝聚力建设。

6. 本学期要让班集体和每位班级个人明确大学奋斗目标，课程成绩优良率要保持在 60%以上，至少要组织 3 次集体活动并拿到 1 个校级十佳主题团日活动，力争获得学校优良学风班、先进班集体、活力团支部、诚信免监考班级等集体荣誉，班级学生在各类学生组织、各类学生活动、各项二课特长中逐渐成长起来。

**建议学习参观：**杨家山里红色教育基地、琅琊台文化教育基地、青岛将军台国防教育基地、青岛一战遗址纪念馆、海尔产业园、海信产业园、青岛港等。

**组织开展：**英语单词打卡、四级模拟考试、观摩参与科技节数学建模、石工设计大赛、海洋工程大赛、储运设计大赛等各类学科创新竞赛等。

#### **第四学期（学习成长的爬坡期）：**

1. 总结班风、学风建设经验和问题，围绕既定目标持续推进。

2. 组织开展大创项目、三进计划经验分享会，助推优秀学生开花结果。

3. 邀请全国活力团支部、山东省先进班集体、山东省红旗团支部、学校优良学风标兵班、校长奖、十大学生标兵、科技之星、双创国赛队伍、杰出校友、行业专家、劳动模范及各大油田科技馆、博物馆、档案馆讲解员等开展榜样引领和石油精神价值引领教育。

4. 结合博采书院“五个一百”、五育金课、思美节、志愿服务节、艺术节等各类平台，为同学们搭建各种学习锻炼的平台和机会。

5. 本学期课程成绩优良率要保持在60%以上，至少要组织3次集体活动并拿到1个校级十佳主题团日活动，为获得学校优良学风标兵班、先进班集体、红旗团支部、活力团支部等奖项做好准备，班级学生在各类学生组织、各类学生活动中成为中坚力量。

**建议学习参观：**大珠山党史教育文化基地、青岛党史纪念馆、沂蒙革命纪念馆、郭永怀事迹纪念馆、刘公岛甲午战争博物馆、科大讯飞公司、京东方工业园等。

**组织开展：**英语单词打卡、六级模拟考试、论文撰写指导、专利申请指导、创新创业赛事辅导等。

#### **第五学期（承上启下的冲刺期）：**

1. 总结班风、学风建设经验和问题，围绕既定目标持续推进。

2. 组织学生观摩学校三桶油招聘会、考研自习室，让学生做好准备。

3. 邀请全国活力团支部、山东省先进班集体、山东省红旗团支部、学校优良学风标兵班、校长奖、十大学生标兵、科技之星、双创国赛队伍、杰出校友、行业专家、劳动模范及各大油田科技馆、博物馆、档案馆讲解员等开展榜样引领和石油精神价值引领教育。

4. 结合博采书院“五个一百”、五育金课、科技节、青年健身节等，组织开

展集体活动，丰富学生课余生活，提高学生心理健康素质。

5. 本学期课程成绩优良率要保持在 60%以上，至少要组织 3 次集体活动并拿到 1 个校级十佳主题团日活动，力争获得学校先进班集体、学校优良学风标兵班、红旗团支部、活力团支部、诚信免监考班级等荣誉，班级学生在各类学生组织、各类学生活动中成为主要负责人。

**建议学习参观：**台儿庄大战纪念馆、铁道游击队纪念公园、东营黄河文化馆、黄河入海口景区、曲阜三孔文化景区、泰山文化景区、济南趵突泉景区等。

**组织开展：**保研经验交流会、考研经验交流会、出国留学经验交流会、组织参加科技节数学建模、石工设计大赛、海洋工程大赛、储运设计大赛等各类学科竞赛以及挑战杯互联网+等高水平科技创新比赛等。

#### **第六学期（学生发展的定型期）：**

1. 总结班风、学风建设经验和问题，围绕既定目标持续推进。

2. 邀请全国活力团支部、山东省先进班集体、山东省红旗团支部、学校优良学风标兵班、校长奖、十大学生标兵、科技之星、双创国赛队伍、杰出校友、行业专家、劳动模范及各大油田科技馆、博物馆、档案馆讲解员等开展榜样引领和石油精神价值引领教育。

3. 结合博采书院“五个一百”、五育金课、思美节、志愿服务节、艺术节等各类平台，组织开展集体活动，丰富学生课余生活，提高学生心理健康素质。

4. 本学期课程成绩优良率要保持在 60%以上，至少要组织 3 次集体活动并拿到 1 个校级十佳主题团日活动，力争获得山东省先进班集体、山东省红旗团支部、山东省活力团支部、学校优良学风标兵班等，班级学生在各类学生组织、各类学生活动中为主要负责人。

**建议学习参观：**延安红色教育基地、长庆油田、中石化西北局、塔里木油田、大庆油田、西南油气田、江苏油田、胜利油田、华为松山湖基地等。

**组织开展：**就业经验交流会、面试技巧指导、简历制作指导会、面试礼仪培训、考研动员会、各种评奖评优指导会等。

#### **第七学期（学生就业的决定期）：**

1. 总结班风、学风建设经验和问题，围绕既定目标持续推进。

2. 邀请全国活力团支部、山东省先进班集体、山东省红旗团支部、学校优良学风标兵班、校长奖、十大学生标兵、科技之星、双创国赛队伍、杰出校友、行



业专家、劳动模范及各大油田科技馆、博物馆、档案馆讲解员等开展榜样引领和石油精神价值引领教育。

3. 结合博采书院“五个一百”、五育金课、科技节、青年健身节等，组织开展集体活动，丰富学生课余生活，提高学生心理健康素质。

4. 本学期课程成绩优良率要保持在60%以上，至少要组织3次集体活动并拿到1个校级十佳主题团日活动，为获得全国活力团支部、全国大学生年度人物、全国大学生自强之星、山东省先进班集体、山东省红旗团支部、山东省活力团支部等巅峰荣誉继续积蓄力量。

**建议学习参观：**延安红色教育基地、长庆油田、中石化西北局、塔里木油田、大庆油田、西南油气田、江苏油田、胜利油田、华为松山湖基地等。

**组织开展：**考研本校专业辅导会、三桶油考试辅导会、就业进展通报会，组织参加科技节数学建模、石工设计大赛、海洋工程大赛、储运设计大赛等各类学科竞赛以及挑战杯互联网+等高水平科技创新比赛等。。

**第八学期（文明离校的活动期）：**

1. 针对考研学生，积极协助其复试、调剂、联系导师。针对就业学生，积极推介就业信息，帮助其顺利就业。

2. 全面梳理班级建设成果和经验，积极申报并力争获得全国活力团支部、全国大学生年度人物、全国大学生自强之星、山东省先进班集体、山东省红旗团支部、山东省活力团支部等巅峰荣誉。

3. 经常组织集体活动，让同学们走出宿舍活跃起来，并深入开展感恩教育、文明离校教育，深化学生大学印记，提高学生心理健康素质。

4. 动员学生提前做好毕业资格自我审查，督促大家按照时间进度安排，保质保量完成毕业论文、毕业设计。

**建议组织开展：**走访老师办公室、图书馆、档案馆，举办最后一次班会、师生友谊赛、师生合影留念、师生离别宴、毕业晚会、毕业纪念品定制、毕业生党员出征仪式等。

## 本科生各阶段成长发展目标

**(学生本人在发展导师、班导师指导下完成)**

### 大一阶段目标:

1. 客观正确了解所学的学科专业和学院学校的发展历史。
2. 尽快适应大学自律自主的快节奏学习模式和全新的生活环境。
3. **从一开始就要注重成绩!**端正学习态度,正确认识学习的重要性,设法弥补与同一起跑线上的同学相比落下的高中基础知识。
4. **与发展导师保持良好关系,主动汇报、经常沟通,请教询问关于专业、选课、查找文献、开展实验、课题研究、实习实践机会等方面的知识。**
5. 按照学院的新生一日生活制度,从严要求、持之以恒,养成良好的学习习惯和生活作息习惯。
6. 重视同学感情,学会收敛自己、宽容他人,正确处理人际关系,主动融入宿舍和班集体。
7. 主动担任学生干部,积极参加集体活动,培养团队协作能力、大局意识和责任意识、服务意识。
8. 关注并抓住校内外的志愿服务和实习实践机会,这些将来可以填在自己的简历上。制作一份个人简历,以明白自己在大学期间应该学习锻炼哪些内容。
9. 结合自己的兴趣爱好,申请加入1个学生社团组织,正确剖析、认识自己,为大学未来发展初步拟定奋斗方向,并按照发展方向拟定每个学期的阶段目标,确立自己大学期间重点培养的或宣传或公益或文艺或体育或创新或创业或干部或实践等某一方面的第二课堂特长,以培养自己的自信心。

### 大二阶段目标:

1. 重视课程学习,这一年是学生拉开差距的分水岭,对照未来发展目标,获得英语四六级、计算机二级、各类奖学金和先进荣誉等未来竞争的比较优势。
2. **深入参与发展导师的实验室、课题组、项目组,无论难度有多大一定要坚持下去,这是助力你能从朋辈同学中脱颖而出的巨人肩膀。**
3. 确定自己的发展目标,控制自己的作息和习惯,专著培养一项拿得出手的特长,不要被抖音、快手、B站、头条、游戏、影视等偷走你思考成长的时间。
4. 重视同学之间的感情友谊,重视团队生活,不要被一些鸡毛蒜皮的琐事影

响了你此生最重要的财富，眼光要长远、要开阔。

5. 积极参与学生社团、班级学院学校组织的各类活动，除了结交朋友、锻炼自己、丰富大学生活，可以提升自己的心理素质、团队协作和组织管理能力。

6. 结交毕业班的学长，请教对未来发展影响较大的课程、经历、能力和注意事项，调整自己的努力方向，完善自己的简历内容。

### **大三阶段目标：**

1. 继续保持你的优秀成绩，课程会变难，彼此差距会拉大，抓住答疑辅导机会，这一年对于未来能否保研甚至整个人生轨迹都至关重要。

2. **与发展导师保持良好关系，课题组会、科研实验、项目推进会要坚持跟进**，今年会出一些关键的成果，无论你是升学读研还是求职工作，发展导师的团队都会给予你极大帮助。

3. 围绕你的发展目标，保持良好学习和作息习惯，积极参与集体活动，维护好同学感情友谊，把你的特长真正培养出来，也让你真正拥有自信、成就卓越。

4. 走访一位优秀的校友或硕士博士学长，深入交流一次，更多了解未来发展的有关事项以做好准备。

5. 无论是否就业，积极参加观摩学校的招聘会，了解目前形势发展，抓住可能的实习锻炼机会，丰富、制定自己不同版本的简历。

6. 如果要考研，要调整好心态，考研难度已经不亚于高考，从第六学期一开始就要全力以赴，早出晚归披星戴月坚持一年，稍有松懈就可能无法上岸。

### **大四阶段目标：**

1. 保持你的优秀成绩，无论是课程学习还是毕业论文，投入足够精力认真对待，不要因为最后一年而放松懈怠。

2. 无论最终是保研、考研还是就业，**征询发展导师的意见和帮助**，做好充分准备。珍惜每一次面试机会，不同的面试对象要准备对应彰显不同亮点的简历。

3. 如果是考研，要提前联系导师，设法找到专业课辅导资料，同时准备三份推荐信。并做好考研失败的准备，关注就业信息，给自己留好退路。

4. 珍惜师生情谊，重视团队协作，积极参与集体活动，加强身体锻炼，不要在考研、求职或毕业欢聚中把身体拖垮。

5. 按照时间进度和质量要求，顺利完成毕业要求，包括必修课程、选修课程、自主计划以及第二课堂课程、毕业论文、毕业设计等。